



이른 아침의 오제가하라

산막에서 목으면 만날 수
있는 낮과는 다른 모습의 오제



히우치가타케(일본 100대 명산)
오제를 둘러싼 산들 중에서도 가장
높이 오제의 상징이라고도 할 수
있는 산이며 오제에서는 가장 새로운
화산. 해발 2,356m는 도호쿠 이북
최고봉이며 주변은 확 트여 있어
날이 맑으면 360도로 전망을 즐길
수 있습니다.



달빛 아래의 산막



봄의 오제가하라



오제가하라

호타카산

(일본 100대 명산)

오래전부터 산악 신앙의 영지로 알려진 산입니다.
해발 2,158m인 정상에서는 시부츠산이나
닛코시라네산 등 주변 360도를 내려볼 수 있습니다.
기술에선 주변 자연을 산책하면서 트레킹이나
캠핑을, 또 6월 중~하순경에는 군마현 천연기념물로
지정된 홍황 철쭉 약 만 5천 그루의 군락을 즐길 수
있습니다. 또 6월 중의 라이트 업도 추천드립니다.



홍황 철쭉

오제카타시나의 여행 기점

※영업시간/정기 휴일 등은 문의해 주십시오.



휴게소 오제카타시나

오제 국립공원 아이베다이라를 볼 수 있는 전망 테라스에서는 족욕도 즐길 수 있습니다. 가타시나산 고향 아재(토마토, 옥수수 등) 판매 및 마을의 식재료를 사용한 레스토랑도 있습니다. 또 노약자와 어린이를 배려한 설비도 충실하여 오제의 자연 속에서 여유롭게 시간을 보낼 수 있습니다.

●군마현 도네군 가타시나촌 가마다 3967-1 ●TEL:0278-25-4644 ●FAX:0278-25-4646



꽃의 역 가타시나 하나사쿠노유

풍성한 자연을 볼 수 있는 매력적인 노천탕에 새로 정비한 암반욕은 일본에서 유일하게 가타시나촌에서만 채취할 수 있는 귀양석을 사용. 디퓨즈 호수와 미백 효과 등에 효과적입니다. 또 지역 고유의 아재를 이용하여 사용한 레스토랑도 인기입니다. 시설을 이용하려면 입장료가 필요(암반욕은 별도 요금)합니다.

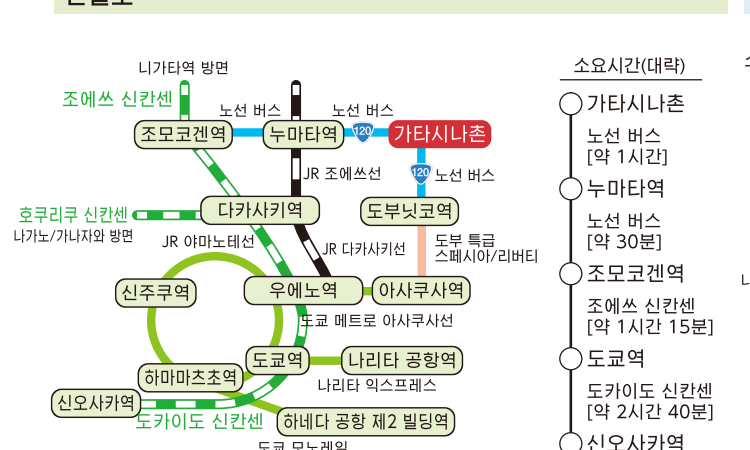
●군마현 도네군 가타시나촌 하나사쿠 1113 ●TEL:0278-20-7111 ●FAX:0278-58-4433



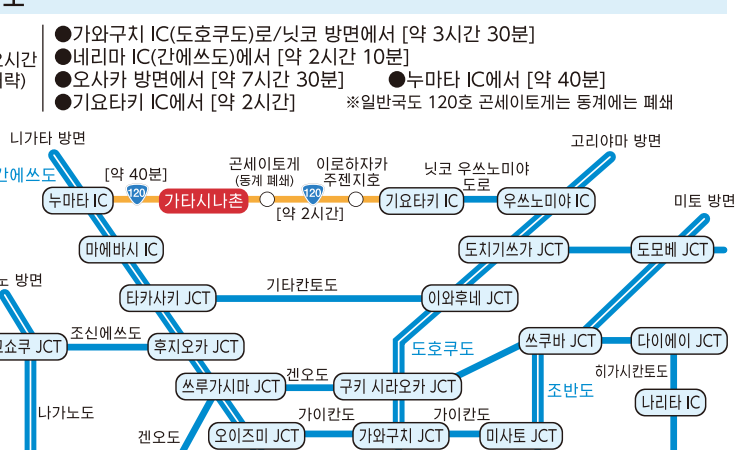
오시는 길 안내



전철로



차로



문의하실 곳

가타시나촌 관광협회(관광/숙박) Tel.0278-58-3222 Fax.0278-58-3213
가타시나촌 무라즈쿠리 관광과 Tel.0278-58-2112 Fax.0278-58-2110
우)378-0415 군마현 도네군 가타시나촌 가마다 3964
우)378-0498 군마현 도네군 가타시나촌 가마다 3967-3

자세한 내용은 홈페이지를 참고해 주세요.
SNS에서도 정보 업로드 중!

가타시나이로 검색
https://oze-katashina.info



他の QR 코드 も同様ですが、最初に開くページが日本語のみでどこをクリックすれば言葉変更できるのかわかりません。最初から英語ページに誘導できるように QR コードを貼ってください。

2023.02 (62,000)

가타시나이로

~Katashina Four Seasons~

가타시나촌 관광 가이드북 [요약판]

오제의 고향 가타시나촌



TAKE FREE

오제

오제는 남북 2km, 동서 6km에 달하는 혼수 최대 규모의 고층 습원. 오제가하라나 히우치가타케의 분화와 무너진 바위 때문에 강의 물줄기가 끊기며 생긴 오제 늪, 울퉁한 자연이 그대로 보존되어 있습니다. 그 습원 생태계는 국제적으로 높은 가치를 인정받았고 람사르 협약 습지, 국립공원 특별 보호구역, 나라의 특별 천연기념물로 지정되었습니다.
물파초나 에스콜렌타원주리 같은 아름다운 고산 식물이나 주변 한 면을 황금빛으로 가득 채우는 가을의 알록달록한 풀들, 연못에서 흔들리는 뜬성 등 그 뛰어난 풍경에 모두가 매료될 것입니다.



《충양》 시부츠산(일본 100대 명산)
오제가하라의 풍경에 매료될 수 있는 산.
고산식물의 보고로 유명하며 전국에서
이 산을 포함 3곳에서만 볼 수 있는
오제소가 서식합니다. 해발 2,228m.

고산 식물의 보고로 잘 알려진 오제



물파초



에스콜렌타원주리



북방족제비



오제의 단풍

닛코시라네산

(일본 100대 명산)

해발 2,578m는 간토 이북 최고봉이며 정상에서는
주변의 아름다운 호수와 늪을 볼 수 있습니다. 또
해발 2,000m까지 로프웨이를 타고 단숨에
올라가면 '닛코시라네산 암석 정원'이 있고,
아생초의 여왕이라고 불리는 시라네 점식꽃을
비롯한 고산 식물과 웅장한 자연을 만끽할 수
있습니다.



시라네 점식꽃



어떻게 지낼 것인지로 고르는 캠핑장



트리 어드벤처
숲의 자연목 사이의 발판이나 흔들다리 등을 안전장치를 적용하고 모험하는 트리 어드벤처. 코스는 2개이며 성인과 아이 모두 즐길 수 있습니다.
☎ 0278-58-2211(마루누마 고원 종합안내)



카누
스게누마와 마루누마에서 즐길 수 있는 카누는 풍요로운 자연에 둘러싸여, 봄에는 신록을 여름에는 시원하게 물놀이할, 가을에는 일몰을 즐길 수 있습니다.
☎ 080-5978-6714(블루버드 카누)



캐니어링
전용 기어를 착용하고 로프를 내려오거나 미끄러져 내려오거나, 강에 뛰어든 식으로 자연과 노는 모험 스포츠입니다. 오제의 자연 수형상을 온몸으로 만끽할 수 있습니다.
☎ 0278-25-4432(힐드 어스)

스게누마 캠핑장(사전 숙)

자연을 즐기는 콘텐츠나 액티비티가 있습니다.
☎ 0278-58-2958(스게누마 캠프우라)

마루누마 고원 캠핑 벨리

가볍게 캠핑을 즐길 수 있는 '별墅' 캠프'이 인기입니다.
☎ 0278-58-2211(마루누마 고원 종합안내)

가타시나 호타카 목장 캠핑장

100대 평산의 호타카산 중턱에 있으며, 텐트 외에 오두막에서 숙박할 수도 있습니다.
☎ 0278-58-3757(호타카 목장 캠핑장)

그린 파크 오제토쿠라

모든 부지에서 전기 이용 가능. 체크아웃 시간이 오후 4시까지라 늦게 머물 수 있습니다.
☎ 0278-58-7511(오제코엔 호텔)

오제 이와쿠라 캠핑장

간토 최대급 켈렌데를 활용한 모든 부지에 잔디가 깔린 캠핑장. 호텔 온천 이용이나 객실 이용도 가능.
☎ 0278-58-7777

가타시나 고원

자녀를 동반한 가족에게 추천하는 캠핑장. 인기 있는 글렘핑이나 오두막 등도 병설. 아이를 대상으로 한 체험도 다양!
☎ 0278-58-2161

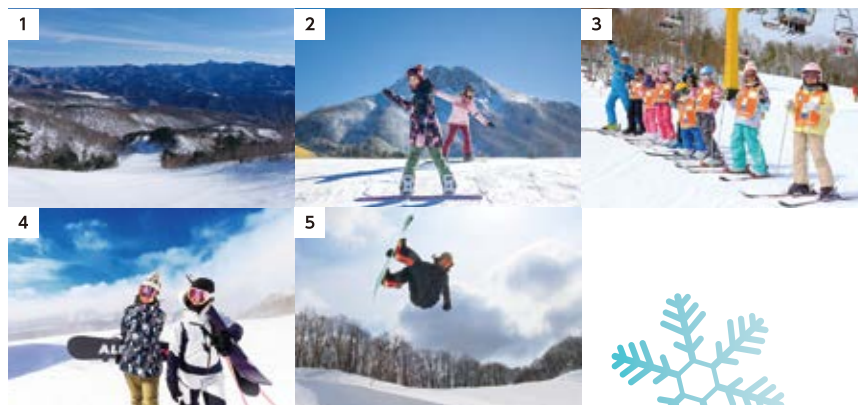
액티비티



가타시나의 풍요로운 자연은 보는 것보다 체험하는 것을 추천합니다. 봄~가을에는 삼림이나 고원, 호수를 바탕으로 대자연의 품을 액티비티를 통해 체험할 수 있습니다. 겨울에는 군마현에서도 손에 꼽는 양질의 파우더 스노를, 자연을 살린 다채로운 코스로 아이부터 상급자까지 다양하게 즐길 수 있습니다.



다채로운 코스와 충실한 설비의 스키장



1. 스노펠 오구나 호타카

3,500m의 롱 크루징과 양질의 파우더 스노가 매력입니다. 주자장은 24시간 무료로 시간에 쫓기지 않고 즐길 수 있습니다.
☎ 0278-58-2133

2. 마루누마 고원 스키장

닛코시라네산 로프웨이를 이용하면 해발 2,000m에서 최장 4km의 박력 있는 프리 라이딩을 즐길 수 있습니다. ☎ 0278-58-2211

3. 가타시나 고원 스키장

간토에서는 유일한 스키어 전용 스키장. 국내 유일한 미피 공식 스키장이라 가족 단위에도 인기입니다. ☎ 0278-58-2161

4. 사계절의 숲 화이트 월드 오제 이와쿠라

자연 지형을 살린 총 16코스를 보유한 '군마 파우더 에어리어'에서도 손에 꼽는 경대한 스키장입니다. ☎ 0278-58-7777

5. 스노 파크 오제토쿠라

수도권에서 가장 가까운 슈퍼 하프 파이프나 피크, SAJ 공인 레이스본 등 잘 정비된 켈렌데가 특징입니다. ☎ 0278-58-7511

체험



풍요로운 자연 속에서 손과 몸을 움직이거나 평소 할 수 없는 체험을 즐기며 여행의 추억을 만들어 보지 않으시겠어요? 채소나 과일 수확 체험이나 자연 소재를 활용한 공예 체험 등, SUP나 카누 등의 액티비티나 산악 가이드 투어 등, 다양한 자연을 즐길 수 있습니다.



사과 따기(수확 체험)



산악 가이드 [오제/시라네산/호타카산]

오제나 도네누마 주변 산들의 가이드 및 꽃 안내 외에 요청하시면 산행 계획 짜기도 도와드립니다.
☎ 0278-58-3222 예약 필요(가타시나촌 관광협회)



꽃 공예 체험

가타시나촌 전통 산악이기도 한 숲으로 만드는 인기 오리지널 숲 오브제나 수제 액세서리 등의 제작을 체험할 수 있습니다.
☎ 090-8596-0250 예약 필요(ikarakan)



폭염색 체험

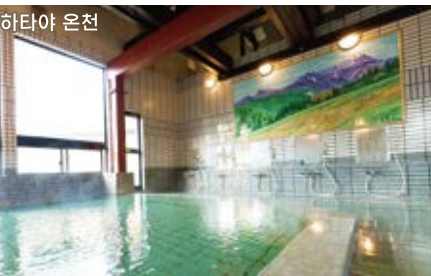
'전원 꽃물 발효법'이라는 일본 전통기법으로 순수한, 티셔츠, 스물 등의 폭염색을 체험할 수 있습니다.
☎ 0278-25-3443 예약 필요(아이코보 시게하치)

미식



고원의 한랭차와 풍부한 용수로 키운 채소, 명수로 만드는 우동, 소바. 더 천연에 가까운 식감과 향을 추구하며 재배되는 원재배식. 그것들을 이용한 가타시나촌만의 미식, 신선함과 재료 자체의 맛이 입안에 퍼져 찾아오는 사람들의 혀를 즐겁게 합니다. 또 특산품은 강낭콩이나 참깨 등으로 만드는 디저트는 자연의 단맛을 즐길 수 있습니다.

『각지의 제철』
하리아마의 앞은부채/4월
장은~4월 하순
하리아마의 전왕 빛꽃/4월
하순~5월 상순
고시모토 물피초의 숲/4월
하순~5월 상순
닛코시라네산의 시라네
참시꽃(마루누마 고원)/6월
상순~6월 하순
가타시나 호타카 목장의 홍향
철쭉/6월 중순~6월 하순



온천



풍부한 물의 양과 다채로운 효능으로 찾아오는 이들의 몸과 마음을 숙부터 치유하는 개성적인 가타시나촌의 온천. 봄여름가을겨울 다양한 자연의 표정을 만끽할 수 있으며, 즐겁게는 누의 낙으로 사랑받고 있습니다. 마을 내에는 3곳의 당일치기 온천이 있어 가볍게 그 매력을 느낄 수 있습니다. 또 약 200개의 숙박 시설을 이용하면 느긋하게 온천 순례를 즐길 수 있다는 점도 가타시나촌의 매력 중 하나입니다.

호텔, 료칸, 민박, 캠핑장 등의 숙박 관련 문의를 가타시나촌 관광협회 홈페이지로
＼ 지금 당장 체크인! ／
가타시나이로 [\[검색\]](#)
<https://oze-katashina.info>



他のQRコードも同様ですが、最初に開くページが日本語のみでどこをクリックすれば英語変更できるのかわかりません。最初から英語ページに誘導できるようにQRコードを貼ってください。

사시사철 꽃이 피는 골짜기

가타시나촌에는 사시사철 풍경을 물들이는 꽃들이 있습니다. 봄이 오면 웅장한 자연에 걸들여지듯 피어나는 귀여운 꽃들을 돌아보지 않으시겠어요?

하리아마의 전왕 빛꽃



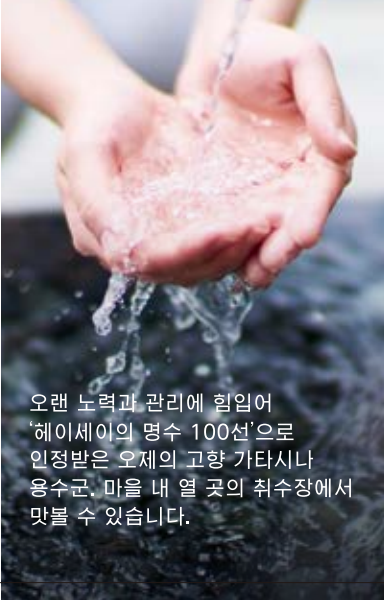
하리아마의 앞은부채



고시모토 물피초의 숲

자연이 품은 용수

오제미즈 용수



오제 노력과 관리에 힘입어 '헤이세이'의 명수 100선으로 인정받은 오제의 고한 가타시나 용수군. 마을 내 열 곳의 취수장에서 맛볼 수 있습니다.



SUP

전국에서도 손에 꼽는 투명도를 자랑하는 스게누마의 아름다운 심정색 호수 위에서 즐기는 SUP(스탠드 업 패들보트). 비교적 간단한 조작으로 호수 위에서 멋진 경관을 만끽할 수 있습니다.
☎ 080-7826-0815(그레이브의 마운틴 액스)



붉은 강낭콩 빵



디저트



명수 우동



원재배식 요리



오지로 대두로 만든 소쿠리 두부



가타시나의 고원 채소