



入住山中小屋，  
邂逅风姿不同于白昼的尾瀬



## 武尊山

(日本百名山)  
这是一座古作为山岳信仰之灵场而闻名的山。从海拔2,158米的山顶，可360度纵览至火山、日光白根山等风光。山脚下，则可在周边一带漫步大自然，享受徒步、露营之趣；进而6月中下旬左右，可欣赏约1万5千株已被指定为群马县天然纪念物的莲华杜鹃花等。此外，6月期间的景观照明也同样值得推荐。



清晨的尾瀬之原

尾瀬片品旅途的起点

※营业时间、休息日等资讯请洽询。

道之驿 尾瀬片品

在能够眺望尾瀬国立公园“菖蒲平”湿地的观景露台上，您可享受足浴乐趣。道之驿内还有出售片品高原蔬菜（番茄、玉米等）的售货区，以及选材中食材烹制美食的餐厅。此外，这里还有很多考虑到儿童、老人等群体的设施，让您能够在尾瀬大自然中度过一段悠闲时光。

●群马县利根郡片品村大字镰田3967番地1 ●TEL.0278-25-4644 ●FAX.0278-25-4646

花之驿站 片品 花咲之汤

浴场拥有壮美自然景观独具魅力的露天浴池，且新设的岩浴使用在日本只有片品村才有的“黄阳石”。据说该石材对排毒、美肌等具有良好效果。浴场内选用大量当地高原蔬菜烹制美食的餐厅也很受欢迎。使用设施需支付入场费（岩浴另收费）。

●群马县利根郡片品村花咲1113 ●TEL.0278-20-7111 ●FAX.0278-58-4433

交通指南

搭乘电车

驾车

咨询方式

片品村观光协会（观光、住宿） Tel. 0278-58-3222  
邮编378-0415 群马县利根郡片品村镰田3964  
片品村村镇建设观光课 Tel. 0278-58-2112  
邮编378-0498 群马县利根郡片品村镰田3967-3

详情请查网站  
也可至SNS了解资讯！  
片品色彩 搜索  
<https://oze-katashina.info>

他のQRコードと同様ですが、最初に開くページが日本語のみで  
どうぞクリッカすれば英語変更できるのかわかりません。最初から  
英語ページに誘導できるようなQRコードを貼ってください。

TAKE FREE

# 尾瀬

## 片品色彩

### ~Katashina Four Seasons~

片品村观光指南【摘要版】

尾瀬之乡 片品村

National Parks of Japan

【中央】至佛山（日本百名山）  
这是尾瀬之原风光之中不可或缺的一座山。  
其作为高山植物的宝库而闻名，包括此山在内，据说日本全国仅3处地方长有尾瀬草。山体海拔2,228米。

水芭蕉

北萱草

白鼬

尾瀬红叶

尾瀬原生态保留了优美大自然，拥有南北2km·东西6km的本州最大规模高层湿地“尾瀬之原”，以及因健次岳火山喷发和岩石崩塌导致河流阻塞而形成的尾瀬沼等。其湿地生态系统价值在国际上也获得很高评价，已被指定为拉姆萨尔公约湿地·日本国家公园特别保护区·日本国家特别天然纪念物。

水芭蕉、北萱草等美丽的高山植物，以及将周围一片染成金黄色的秋草红叶，在池塘中摇曳的浮岛等，如此美景将深深吸引每一个人。

National Parks of Japan

OZE NATIONAL PARK

# 日光白根山

(日本百名山)

白根山海拔2,578米，是关东以北最高峰，山顶可一览周边的美丽湖沼。此外，乘坐索道直升到海拔2,000米处，有一座“日光白根山岩石花园”，您可在此欣赏山野草女王“白根葵”等高山植物以及壮美自然风光。

白根葵



**树林探险**  
“树木探险”是穿上安全带、在连接森林自然树木的脚手架和吊桥等设施上进行探险。路线有2条，大人孩子都能乐在其中。  
咨询 0278-58-2211 (丸沼高原综合咨询)



**皮划艇**  
在管沼和丸沼玩皮划艇，周围自然环境优美，让您能够身处湖面，夏天感受新绿，夏天痛快戏水，秋天欣赏缤纷红叶。  
咨询 080-5978-6714 (BLUEBIRD CANOE)



**溪降运动**  
这是一项与大自然玩耍的冒险运动，戴着专用齿轮，用绳索或降落或跃入河中，全身心彻底享受尾濑的天然泳池。  
咨询 0278-25-4432 (Field Earth)

## 游乐活动



**滑雪场拥有各种路线和完备设施**



**1.Snowpal Oguna Hotaka**  
3,500米超长雪道及优质粉雪独具魅力。停车场全天免费，游玩时不担心时间。咨询 0278-58-2133

2.

**丸沼高原滑雪场**  
乘坐日光白根山索道，可从海拔2,000米处体验刺激的高山自由滑雪，距离最长达4km。咨询 0278-58-2211

3.

**片品高原滑雪场**  
这是日本关东地区唯一的滑雪运动员专用滑雪场。其作为日本国内唯一的群马兔官方滑雪场，备受家庭游客喜爱。

4.

**四季之森 白色世界 尾瀬岩鞍**  
滑雪场面向广阔，在“群马粉雪区”屈指可数，共拥有16条由自然环境打造的路线。咨询 0278-58-7777

5.

**5.尾瀬户仓滑雪公园**  
这是距离日本东京都最近的滑雪场，设施完备，拥有U型场地、公园、SAJ (Ski Association of Japan - 全日本滑雪联盟) 认证的竞速滑道等。咨询 0278-58-7511



**SUP**  
在日本全国首屈一指的、以透明度自豪的管沼，漂浮于美丽深蓝色湖面上的SUP（站立式划桨板）。简单操作，即可尽享湖上美妙风光。  
咨询 080-7826-0815 (HIGH FIVE Mountain Works)



## 美食

片品利用高原的早晚温差和丰沛泉水孕育的蔬菜；揉入了名水的乌冬面和荞麦面；为了追求更接近天然口感和香味而栽培的灰树花。而选用这些食材烹制的片品村特色美食，将食材的鲜嫩水润和自有美味送入您口中，让来访游客体会到舌尖上的喜悦。此外，用特产花豆及糯米等制作的甜品，则可以让您享受自然的甘甜。

**【各地最佳观赏期】**  
针山天王樱 / 4月上旬～4月下旬  
针山天王樱 / 4月上旬～5月上旬  
越本水芭蕉森林 / 4月上旬～5月上旬  
日光白根山银杏 (丸沼高原) / 6月上旬～6月下旬  
片品HOTAKA放生莲华杜鹃 / 6月中旬～6月下旬

**体验**

您是否想要在优美大自然中活动双手和身体，或者享受非日常体验，收获旅行的美好回忆呢？除了果蔬采摘体验和自然素材工艺品制作体验之外，您还可体验SUP（站立式划桨板）、皮划艇等游乐活动及山岳导游旅行等各种自然玩法。

## 温泉