



かたしな

Oze-no-Sato Katashina

2月
No.703
第1号 昭和30年6月
平成26年(2014)
発行 片品村役場



第六十回片品村成人式

第66回片品村成人式

成人者のみなさんおめでとうございます。
みなさんが今後ますます活躍されることをご期待いたします。(片品北小学校卒業生集合写真)

詳細は2～3ページ
(撮影：1月12日)

今月の紙面

ニュース(第66回片品村成人式他)	2～4
教育・生涯学習	5～7
尾瀬ブランド紹介	8
おしらせ(公式スキー大会記録コーナー他)	9～11
おしどり夫婦・窓口から	12

“小さくても輝く村”を目指して

人口と世帯(平成26年2月1日現在) 1,677世帯(-3) 男2,389人(-6) 女2,542人(-11) 計4,931人(-17)

おしどり夫婦 『今も仲睦まじく』

星野 幸市さん(81)・いえ子さん(80) ご結婚されて58年 お住まい(鎌田)
21歳・22歳当時(昭和29年) 現在



●若いころの思い出

若いころお二人とも役場職員として勤務されていました。このころは戦後復興の激動の時期で、家屋調査、住民登録などの業務で大変だったと話してくれた二人。『結婚する前から幸市さんは、青年団役員や片品スキークラブの創設で、日曜・休日を問わず、毎日のように出かけることが多くて家にほとんどいなかったよ。』と語るいえ子さん。幸市さんは、『現天皇が片品に来た時にスキーで雪山の尾瀬に登ったのが大変だった。』と、当時の苦労話を聞かせてくれました。

●今の時代に思うこと

『今は昔に比べて過ごしやすい時代になった。椎坂トンネル開通は村にとって経済効果が期待され大変うれしいことだ。開通に伴い生活と産業が活性化されることに期待している。』『今後さらに農業などは農産物・特産物等開発され、さらに活性化してほしい。観光は文字にも入っているように光を見るとあるので、名水・温泉等のPRをもっとしていいと思う。』と村に対して大先輩のお二人からアドバイスをうかがう事ができました。



売却車両：トヨタクラウンマジェスタ

平成12年式、トヨタクラウンマジェスタを売却処分することとなり、村民等に購入を希望される方に売却をいたします。
詳細については全戸回覧のチラシをご覧いただくか、役場総務課までお問い合わせください。
お問い合わせ先
総務課公用車係
☎(58)2111

窓口から

平成25年12月20日
平成26年1月19日

おめでた

★婚姻された方1組
○星 賢治 東小川
吉川沙耶香 神奈川県

おくやみ

亡くなられた方6人
星野さく子 86歳 菅沼
星野ツネ 81歳 花咲
星野喜八郎 75歳 土出
梅澤マサノ 90歳 土出
星野ふみ子 83歳 土出
萩原マサエ 77歳 戸倉

お詫びと訂正

1月号の生まれた赤ちゃんの名前が「あさか」とあるのは「あさひ」の誤りでした。
訂正してお詫びいたします。

土曜日窓口業務開設中、午前8時30分～12時00分迄年始年末・祝日を除く毎週土曜日、印鑑証明書・住民票発行及び収納業務を行っています。

印刷所/菅原印刷 写真/尾瀬生

地域連携 夜間小児救急診察室

診療日 毎週火・木曜日(祝日年末年始を除く)
診察時間 19:00～22:00
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来 ☎(23)2181

今月の納期は

2/28(金)です ●口座振替の方は事前に残高確認を!

国民健康保険税 第8期
介護保険料 第6期
後期高齢保険料 第6期

役場人事異動

平成26年1月1日付発令
▼健康管理センター
所長 星野市子
(保健福祉課・課長補佐)
※氏名の次の()内は、前の所属課等

ミニ情報

3/1 県小学生総体スキー競技会(CC武尊牧場・ALみなかみ)
3/2 県スポ少スキー交流大会(CC武尊牧場・ALみなかみ)
3/中旬 区対抗スキー大会兼片品スキー選手権大会



祝成人 第66回片品村成人式

1月12日(日)第66回片品村成人式が、新成人(該当者67名のうち60名が参加)来賓、家族の方々の出席により盛大に行われました。村長式辞、誓いのことば、来賓祝辞、記念品贈呈、答辞と、厳肅な雰囲気の中で、新成人を祝うことができました。

誓いのことばでは、新成人代表の星野愛生(あいき)さんが「これからどんなことがあっても、片品村で培った強さやたくましさ、感謝の気持ちや自分らしさを見失わずに生きていきます。」と力強く述べました。



誓いの言葉 星野愛生さん

また、答辞では、井上和輝(かずき)さんが「私はこの環境で生まれ育ちたくさんの人々に出会い、支えてきてくれた人に対して言葉では言い表すことができない位感謝の念を持っていきます。言葉なんかで言うのは軽いように思いますが、成人を代表して言わせていただきます。ありがとうございます。これからも心を込めて一杯の親孝行、恩返しをしていきたいと思えます。」と述べ、新成人の堂々たる態度に、多くの人が感動しました。



答辞 井上和輝さん

式典終了後は、新成人が中学時代にお世話になった、3名の先生方に祝福のご講演をいただき、その後、成人式実行委員会が企画した「お父さん・お母さん ありがとう」というタイトルで、新成人それぞれの思いが込められた両親や家族に宛てたメッセージと写真映像を流しました。

今回新成人代表の実行委員として協力をしていただいた皆様をはじめ、関係者の皆様ご協力ありがとうございました。

(教育委員会)



恩師と一緒に記念撮影

村立小学校統合だより vol.6

片品村教育委員会では、急激に進む少子化と学校施設の老朽化を考え合わせ、小学校の統合に向けて作業を進めています。第6回目は、決定した事項をお知らせします。

平成 25 年 12 月 20 日	新片品小学校のイメージ図が出来上がりました。
平成 25 年 12 月 20 日	新片品小学校ジャージが決定しました。

【新 片品小学校イメージ図】



【新 片品小学校ジャージ】



※ジャージの色は現在の片品小学校のジャージの色を明るくした青色です。

「特色ある教育活動」交流会のご案内

教育委員会では、各小中学校での実践研究の取組を発表する「特色ある教育活動」交流会を実施します。

この交流会は、保護者及び地域の方々に各小中学校の学習活動状況を広く情報提供すると共に意見交換を行い、片品の教育について考える機会とします。

どなたでも参加できますので、この機会にぜひご来場下さい。

▼期日 平成26年2月20日(木)
午後2時～4時30分

▼会場 片品村文化センター会議室(多数の場合はホール)

▼各校の取組発表順

- ①片品小学校
- ②片品北小学校
- ③片品南小学校
- ④武尊根小学校
- ⑤片品中学校

▼助言者 群馬県教育委員会 教育長 清水和夫氏
(教育委員会)

花の駅書き初め会開催



地元の方やスキー場帰りの方も書き初め会に参加

1月4日(土)に恒例新春書き初め会が開催されました。講師に桑原みずさん(幡谷)、笠原辰巳さん(越本)、戸田敏子さん(鎌田)をお迎えし、村内の家族連れの皆さんをはじめ、スキー場帰りのお客様にも多数参加をして頂き、それぞれ新年への思いを筆でしたためていました。講師の皆様、そして参加して頂きました皆様、大変有り難うございました。(花の駅)

町イチ！村イチ！2014

1月11日(土)～12日(日)の2日間、東京国際フォーラムにおいて、「町村から日本を元気にする」をテーマに『町イチ！村イチ！2014』が開催され、片品村も出展しました。

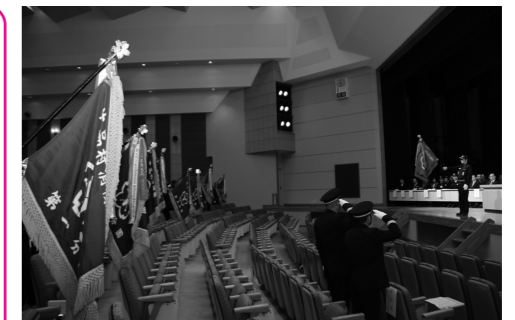
全国から310の町村が集まり物産品やご当地グルメの販売PRを行いました。来場者は2日間で52,000人と多くの方が会場にお



片品村ブースの様子

越しいただき終日大盛況でした。(むらづくり観光課)

平成26年消防団出初式



団旗に対して注目(敬礼)

1月7日(火)片品村文化センターにおいて消防団出初式を開催しました。式では千明村長を始め、飯塚議長や多くの皆様から、日頃の消防活動に対し労いのお言葉を頂戴いたしました。小林団長は「伝統ある消防精神を忘れず、崇高な職務という誇りを持ち、消防団活動を遂行していく」と決意を述べられました。



式典会場の様子

まだ寒い日が続きますがストーブ等、火の取り扱いには十分注意してください。

新しい民生委員 児童委員が委嘱されました

12月1日の一斉改選によりまして、次の方々が新しい民生委員・児童委員として厚生労働大臣より委嘱されました。今後3年間、村及び地域福祉向上のためにご尽力頂くことになりましたので、福祉や児童の問題についてはご相談ください。

No.	住 所	氏 名	電 話	担 当 地 区
1	須賀川 140-16	草地 紀雄	3774	須賀川・御座入
2	築 地 133-1	星野 正	3375	菅沼・築地
3	下 平 562	高橋 恵吉	2279	下平
4	摺 淵 1065	千明 勝	2173	摺淵・幡谷
5	花 咲 1339	星野かよ子	3257	鍛冶屋・栃久保・登戸
6	花 咲 1124	星野 直	2695	山崎・栗生・針山
7	東小川 3308	須藤たね子	2587	下小川・中井
8	東小川 338	星 恵美	2723	穴沢・上小川
9	越 本 1871-1	入澤 博文	2439	太田・細工屋
10	越 本 540	笠原 一利	2345	阿村・上而・中里
11	土 出 712-4	星野 重雄	7808	新井・古仲
12	土 出 2251	吉野トシ子	7202	伊閑町・閑野
13	戸 倉 607	萩原 明美	7031	戸倉
14	鎌 田 4097-3	入澤 富子	3167	鎌田1・5組
15	鎌 田 3951	入澤恵利子	3018	鎌田3・4組
16	鎌 田 4043	大竹 恵子	2237	鎌田2組
17	花 咲 1318	星野みどり	3265	全域(主児)

教育委員会 3月の諸行事

☆生涯学習・社会体育関係
・区対抗スキー大会兼片品選手権
スキー選手権大会 中旬

☆学校関係
・中学校卒業証書授与式 13日(木)
・小学校卒業証書授与式 25日(火)
・修了式 26日(水)

◇片小
・PTA役員会議④ 4日(火)
・6年生を送る会・授業参観
学級懇談会 7日(金)
・PTA奉仕作業 27日(木)・28日(金)
※今年度は、かがやきバザーをやりません。

3月は一年間のまとめとして、各学年、心を引き
締めて指導にあたりたいと考えております。また、
今年度末で北小学校に移動するための引越し作業
をPTAの皆様にもお手伝いをお願いいたしま
す。ご協力をお願いします。

◇北小
・学校公開日・6年生を送る会・PTA 総会
学年懇談会等 7日(金)
・PTA 本部役員会⑧ 25日(火)
・閉校式 26日(水)

6年生を送る会(7日午後2時10分から)には、
地域の方にも来校いただいて、卒業していく6年
生を祝福していただきたいと思ひます。

26日には、閉校式を行います。今年度末で、地域
の方々に支えられた片品北小学校が幕を閉じま
す。

◇南小
・第3回漢字・計算コンテスト 3日(月)
・6年生を送る会・学級懇談会 7日(金)
・大掃除 14日(金)
・PTA 年度末役員会等 17日(月)

3月は一年のまとめの月として、漢字・計算コ
ンテストや6年生を送る会、卒業式があります。

6年生を送る会は午後1時30分開始です。多
くの保護者の方や地域の方に、子どもたちの学習
の成果を見ていただければと思ひます。

◇武尊根小
・6年生を送る会 5日(水)
知恵袋委員会
・PTA 総会 7日(金)
学年末を迎え、学習面・生活面のまとめに力
を入れていきたいと思ひます。6年生を送る会も5
日午後2時から実施致します。多くの方のご参会
をお願い致します。

◇片中
・同窓会入会式 12日(水)
・第6回卒業式 13日(木)
・終了式 26日(水)

平成 25 年度の片品中学校をリードしてくれた
3年生が卒業のときを迎えました。1年間をふり
返ると様々な思い出がよみがえります。3年生に
は卒業後もそれぞれの道で活躍してくれることを
期待しています。

※ 予定が変更される場合もありますので、
あらかじめご了承ください。

Jorell Buhay 通信



Big Events

Hello everyone! How are you doing?
February is the shortest month, but I feel like it is filled
with big events in both Japan and the U.S. In America,
Valentine's Day is a big holiday. Some people hate it,
some people love it. However, you can see the theme of
Valentine's Day wherever you look. Another big event is
the Super Bowl. The Super Bowl is the name of the
American football championship. The location of the Super
Bowl changes every year. It takes place on the first
Sunday of February. People often go to parties at their
friend's house to watch the game. Even people that
don't like football can enjoy the commercials on TV and
the party. In Katashina, we have the National Jr. High ski
tournament. I have never been to a ski tournament
before, so I am very excited to watch! Even though this
month is so short, let's do our best! Have a good
February!

新年の抱負

皆さん、こんにちは。お元気ですか？
2月は一番短い月ですけど、日本とアメリカでもイベントがた
くさんあると思ひます。アメリカではバレンタインデーがあり
ます。バレンタインデーが大好きな人と大嫌いな人がいます。
しかし、どこを見てもバレンタインデーのテーマが見えます。
他のイベントは「スーパーボウル」というイベントです。スーパー
ボウルはアメフトの優勝戦の名前です。僕はアメフトが好き
です。毎年、スーパーボウルを行う所が変わります。2月の第
一日曜日に行います。人々がよく友達の家でパーティをして、
試合をテレビで見ます。アメフトがあまり好きじゃない人もテ
レビのCM やパーティを楽しむことができます。片品村では、
全中のスキー大会が行われます。スキー大会を見たことがない
から、すごく楽しみにしています。2月は短いですが、一緒に
頑張りましょう。楽しい2月を！

図書室だより

読んでみませんか？ 図書室カレンダー 3月

Calendar table with columns for days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and dates (1-31). Includes a book cover image for 'スパイクを買いに'.

はらだ みずき
* 午後1時30分～5時30分開室
* 日曜、祝日 はお休みです

「トラップしたら顔を上げる。敵にボールを取られてもいい
から必ず上げる」誘われて始めた草サッカー。息子が、中学の
サッカー部を突然やめたのはどうしてなんだろう？
シリーズ「サッカーボーイズ」もあります。

小正月のお飾りをつくりました

1月5日(日)片品カレッジ
の一環として、伝統文化体験教
室「小正月飾りをつくらう」を
開催しました。
花の駅・片品との連携で、同
施設のイベントホールを会場
に実施しました。
星野清七さんほか五名の講
師の方にアドバイスしてい
たき、ミスキの棒を専用の小刀
で削って木花を作りました。
なかなか思い通りの木花が
作れなかった参加者も、講師の
作品やアドバイスを参考にし

ながら、次第に上手く削れるよ
うになりました。
最後に削った木花を繭玉と
一緒にミスキの枝につけ、飾り
が完成しました。
村外の方なども参加し、楽し
くにぎやかに創作活動がで
きました。
ご参加・ご協力下さった方々
に感謝申し上げます。また、今
後も講座や体験活動などを計
画しておりますので、ご協力を
お願いいたします。
(教育委員会)



片品村人権啓発演劇会開催



平成25年12月19日(木)片品
村文化センターホールにて『片
品村人権啓発演劇会』を、劇団
芸優座を迎え「角いじめつこ
姫の物語」が開催されました。
友人のかけがえのなさを感
じ、平和を求め続ける事の大切
さを考える事のできる内容で
した。
当日は村内小学生及び一般
の方々、約300人にご来場い
ただき開催されました。
ご参加・ご協力下さった方々
に感謝申し上げます。
(教育委員会)



広報文芸 片品村俳句会作家協会

- List of poets and their haiku: 菅沼大竹 沙, 念仏講鐘の余韻や星明り, 須賀川 大竹 久代, 松と梅見慣れし庭の初日影, 摺 淵 木村 佳江, 鳶舞ふや追ひつ絡みつ寒鴉, 築 地 千明 治光, 活字より手書きの賀状温みもつ, 摺 淵 千明 政夫, 風呂焚きの薪切りためて初仕事, 東小川 千明ヒロ子, 羽子板もかるきも遠き昭和かな, 桜花苑 寺岡 貞子, 初日の出赤城の山が押し上げる, 鎌 田 萩原キヨ子, 病む兄も正月越せて春待ちぬ, 御座入 星野 歌子, 冬の山毅然と座る強さかな, 摺 淵 星野 カツ, 万国に誇る文化や俳句読む, 須賀川 星野志ず子, 夢見てる銘仙目ざめちゃんチャ, 鎌 田 星野 光子, 年ごとに省くこと増え去年今年

公式スキー大会記録コーナー 12/26～1/22

12/26 第31回全日本クロスカントリー大会
(北海道音威子府)

一般女子 笠原千裕 5KC⑤ 5KF⑩
一般男子 飯塚 剛 10KC⑩ 10KF⑩

1/11 群馬県チルドレンスキー大会
(スノーパーク尾瀬戸倉)

A女子 ③星野そよ風 ④吉野実和 ⑤萩原柚夏
A男子 ①星野雄聖 ⑤桑原歩夢
B男子 ③星野翔飛
K1女子 ①佐々木紗良 ③星野 葵

1/13～第61回群馬県中学校スキー大会
(A L:WW尾瀬岩鞍・C C: ほたか高原)

女子3KC ⑥笠原侑実榊
男子5KC ②千明龍之佑 ④芝崎文哉 ⑤萩原健輔
⑥星野誉貴
男子5KF ②千明龍之佑 ⑥萩原健輔
女子リレー ③星野琴音 萩原愛菜 入澤華音
男子リレー ②千明龍之佑 星野誉貴 萩原健輔

1/16～第50回県高校総体スキー大会 (WW尾瀬岩鞍)
(インターハイ群馬県予選会)

女子大回転 ①横坂直美 回転 ①横坂直美
男子回転 ②千明聖耶 ④入澤佑弥
男子10KC ①横坂直樹 ②萩原涼太 ④星野結輝
女子5KC ③星野詩央里 ④萩原明日香 ⑤田村紗理奈
男子10KF ①横坂直樹 ②萩原涼太 ⑤星野結輝
女子5KF ③星野詩央里 ④萩原明日香 ⑤田村紗理奈

1/19 ジュニアクロスカントリー (ほたか高原)

低学年 ①高橋賢太 ③星野歩夢 ④鍋木 葵
⑤川合菜々海 ⑥萩原 雅
小学生女子 ①笠原初菜 ②星野陽奈 ④桑原静那
⑥萩原 楓
小学生男子 ②鍋木 光 ⑤萩原悠己
中学生女子 ⑥佐藤紗矢佳
中学生男子 ①千明龍之佑 ④萩原健輔

1/20 第69回国体予選会
(A L:WW尾瀬岩鞍・C C: ほたか高原)

【アルペン】
少年女子 ④横坂直美 ⑤石島瑠子
成年A 女子 ⑤植田美菜 男子 ②大竹 凜
成年B ①萩原一平
【クロスカントリー】
成年A (男子10KC) ①飯塚 剛
成年B (女子5KC) ①笠原千裕
成年C (男子5KC) ①笠原 穂
少年女子 ④星野詩央里 ⑤萩原明日香 ⑥田村紗理奈
少年男子 ①横坂直樹 ③芝崎文哉 ④星野結輝

1/21～22 第80回群馬県スキー選手権大会
(A L:WW尾瀬岩鞍・C C: ほたか高原)

女子回転 ②横坂直美
男子大回転 ③大竹 凜
女子10KF ①笠原千裕
男子15KF ①飯塚 剛 ③横坂直樹 ⑤千明龍之佑
⑥萩原涼太
女子スプリントF ①笠原千裕
男子スプリントF ①飯塚 剛 ③横坂直樹
④萩原涼太 ⑤千明龍之佑

尾瀬ブランド認定品 商品紹介

「尾瀬ブランド認定品」は、片品村の資源や素材などを活かした優れた商品です。
このコーナーでは、これらの商品を広く知って頂くため、事業者(50音順)ごとに紹介していきます。



尾瀬の郷・片品

星野工房 TEL:58-3292

アルプホルン



大 300,000円
小 30,000円

アルプホルンの特徴といえば先端が曲がっていることです。自然の根曲がりの木を見つけて作ります。1本の木を2つに割って割り貫いて作ります。初めて作ったときは1ヶ月かかりました。中を割り貫くのが1番大変です。

私達はアルプホルンを作るのにあたって、この地域片品村が少しでも活性化に繋がればと思い始めました。始めて4年目になりますが、今では各地域のイベントに参加をして1年に約15回ぐらい演奏に出掛けています。

尾瀬ブランド委員会事務局
(むらづくり観光課)人権擁護委員による常駐相談日
について

前橋地方法務局及び群馬県人権擁護委員連合会では、人権擁護委員が法務局に常駐して人権相談等を受ける常駐相談日を下記のとおり定めました。

子供に関すること、家庭内や近所のもめごと等、人権問題や困り事で悩んでいる方はどのようなことでも構いませんので、お近くの法務局へお越しください。専門相談員の人権擁護委員が、皆さんの問題解決をお手伝いします。料金は無料で、秘密は固く守ります。相談所へお越しになれない方は、電話でも相談等を受け付けていますので、ご利用ください。

なお、下記の常駐相談日以外は、法務局職員が相談を受けております。

▼相談場所 前橋地方法務局人権擁護課
毎日(月曜日のみ2名)沼田支局 毎週水曜日

▼問い合わせ先 みんなの人権110番
☎0570(003)110
(8時30分～17時15分 土・日・祝祭日を除く)
前橋地方法務局人権擁護課
☎027(221)4466

利根沼田地区高等職業訓練校
平成26年度訓練生募集

- ▼入校資格 中卒以上 年齢制限なし
(中高年齢者、定年退職者も可)
- ▼終了期間 3年 木造建築科
- ▼終了後の特典
終了時の技能照査試験に合格すると、技能士補となり、2級技能検定の学科試験免除
- ▼諸費用
 - ・入校金 13,000円(一時金)
 - ・訓練費 36,000円(年間)
 - ・事業主会費 12,000円(年間)
 - ・教科書代 10,000円(3年間)
 - ・実習教材費 5,000円(年間)
 - ・給食費 24,000円(年間)
- ▼申し込み締め切り期日 平成26年3月31日
- ▼受付時間
毎週(火)・(木) 午前8時～午前12時
毎週(土) 午前8時～午後4時
- ▼申し込み先 利根沼田地区高等職業訓練校
☎(22)4904

奨学生募集のお知らせ

片品村では、平成26年度に文部科学省認可の短期大学以上に入学する方及び在学中の方で経済的な理由により学費の支出が困難な方を対象に奨学生を募集します。

この制度は村が無利子で貸与するものですが、家族の収入・本人の学業成績等が審査の対象になります。

申し込み等については、次のとおりです。

- ▼月額 45,000円以内
- ▼申し込み先 教育委員会事務局
- ▼受付期間 2月17日(月)～3月31日(月)までに厳守で御願います。
- ▼審査結果 5月下旬に本人宛通知を予定しています。
- ▼問い合わせ先
教育委員会事務局 学校教育係
☎(58)2144

放送大学4月入学生募集

創立30周年を迎えた放送大学は、テレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成26年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

- ▼募集学生の種類
 - 教養学部 -
 - 科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
 - 選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - 全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
 - 大学院 -
 - 修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
 - 修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- ▼出願期間
平成25年12月1日～平成26年2月28日
(インターネット出願は11月15日より受付開始)
- ▼資料請求(無料)・問い合わせ先
〒371-0032 放送大学群馬学習センター
☎027(230)1085
放送大学ホームページ: URL <http://www.ouj.ac.jp>

各地区での 申告相談会はいりません

住民税の申告相談日(確定申告)
平成25年分所得
(平成25年1月1日～12月31日分)

▼期 間 2月17日(月)～3月17日(月)
(土日を除く)

▼受付時間 午前9:00～11:00
午後1:30～4:00

▼会 場 役場2階 農林指導室

※行政区での申告受付指定日等ございませんので、
期間中にお越し下さい。
また、冬期間の運転が苦手な方、交通手段の無い方
で、役場まで来られない方等は、住民課までご相談下
さい。

学校及び保育所の給食についての 放射性物質測定結果のお知らせ

結果は下表のとおりでした。今後も測定を続け公表し
ていきます。
なお、品目は主な献立のみ記述してあります。

月/日	検査物質	給食センター品目	保育所品目	検査結果
12月25日	セシウム134 水		焼き魚	不検出
1月8日	セシウム134 水	カレーライス	えびのホイ ル焼き	不検出
1月14日	セシウム134 火	カレー麻婆豆腐	豚挽肉と切 り干しの卵	不検出
1月22日	セシウム134 水		さんまの蒲 焼き	不検出

※なお、ヨウ素 131 については、半減期が約 8 日
と短くまた検出もされませんでしたので表には載
せてありません。
※放射能測定器は役場農林建設課と花の駅にありま
すのでご予約の上ご利用ください。



▼問い合わせ先
茨川年金事務所国民年金課
☎0279(22)1607

国民年金保険料の納め 忘れはありませんか

国民年金は、老後の生活や
障害、死亡など、もしもの時
にあなたの大きな支えとなり
ます。
保険料の納め忘れが続く
と、将来の年金を受け取るこ
とができなくなるばかりか、
障害年金や遺族年金を受け取
れない場合があります。
もしもの時に後悔すること
のないよう、保険料はきちん
と納期内に納めましょう！
(納期は翌月末です。納期か
ら2年を経過すると時効によ
り納められなくなります。)

保健だより

〔花粉症〕

花粉症の人にとっては辛
い季節がやってきました。
毎年2月頃からスギ花粉の
飛散が開始し、3月頃には
ピークになり、4月頃はヒ
ノキの飛散量がピークにな
るといわれており、今年
例年と同じくらいの時期に
なるといわれています。花
粉飛散量は例年と比べてや
や少ないといわれています
が、症状を抑えたり重症化
を防ぐためには早めの対策
が必要となります。

▼症状

- ・目のかゆみ・充血・涙が出
る
- ・くしゃみ・鼻水・鼻づまり
- ※これらの症状が原因とな
り日常生活にも次のような
様々な影響が出てきます。
- ・集中力の低下、体がだるい、
疲れやすい、寝付きが悪い、
十分な睡眠がとれないなど

▼対策

- ・病院で診断を受けて、自分
に合った治療を早めに受け
る
- ・自分で行える対策
- ・テレビなどで花粉情報を
チェックする

・外出を控える(雨の日の翌 日や風の強い日、気温が急 に高くなる日などは特に注 意)

- ・出かける時は髪の毛や体
に花粉が付くのを予防するの
に、帽子・眼鏡・マスクを
したり、ツルツル素材のコ
ートを着る
- ・外から帰ってきたら衣服に
付いた花粉を払ってから部
屋に入り、手洗い・うがい・
洗顔を行う
- ・窓を閉めて花粉が室内に入
らないようにする
- ・掃除はこまめに行う
- ・布団や衣類はできるだけ乾
燥機を使って外に干さない
ようにする。外で干した場
合は花粉をはたいて掃除機
で吸うと良い。
- ・空気清浄機を利用する

※症状が始めると自分で
判断して市販の薬で対処し
ていませんか？人それぞれ
症状が異なり、薬の効果に
も個人差があります。

花粉症の原因にはスギ花粉
以外にも他の花粉が原因で
症状が出る場合があります
ので、医師と相談しましよ
う。

でんき家計簿

でんき家計簿は、毎月の電気料金やご使用量
をはじめ、他の料金メニューに変更した場合の
試算結果をインターネットでご確認いただける
サービスです。

- ▼電気料金をチェック！
今月の電気料金，過去の電気料金をグラフで
比較
- ▼平均ご使用量と比較！
同じご契約容量の平均ご使用量とグラフで比
較
- ▼料金メニュー比較シミュレーション！
過去のご使用実績をもとに、各料金メニュー
と比較
- ▼ライフスタイル診断！
お客さまのライフスタイルにあった料金メ
ニュー・省エネ手法をご紹介します

※ご利用には会員登録(無料)が必要となりま
す。新規登録はこちらから

登録 東京電力 でんき家計簿 検索

無料

詳しい情報は弊社ホームページでも紹介して
います。
URL <http://www.tepco.co.jp/kakeibo/>

2013年度 がん診療連携拠点病院機能強化事業 公開シンポジウム

宙(そら)をみて命を想う



▼講師 内藤 いづみ 先生
1986年から英国、プリンス・
オブ・ウェールズ・ホスピ
スで研修を受ける。
1995年、甲府市で「ふじ内科
クリニック」を開業。在宅ホ
スピスを実践。

▼日 時 2月22日(土)13:30～15:30
▼場 所 沼田市、ディラン
☎0278(24)0222
▼参加費：無料
▼講演者 在宅ホスピス医 内藤いづみ先生

「がん」と告知され、治療をはじめて人生の最後ま
で、ご本人とともにご家族などの心と体のケアはと
ても大切で全人的なケアの必要が叫ばれておりま
す。そのアプローチの一つとしてホスピスがすでに
導入されています。一方、在宅医療における「在宅
ホスピス」も今後に取り組むことが求められ、注目
されているところです。今回、「在宅ホスピス」につ
いて、住民の方々とともにその現状を知り、学び、考
える機会とし、この講演会を企画しました。「在宅ホ
スピス」に長年従事されてこられた内藤いづみ先生
は、「在宅ホスピス医」として、先駆的で、豊富なお
経験をお持ちの先生をお招きいたしました。多くの皆
さまのご参加をお待ちしています。

平成25年度 国保税第6期・村県民税普通徴収第4期 納税率調(税額)

